

Fontastic®

360CH Sena

Smart Bracelet

Smarte Armbanduhr

[Bedienungsanleitung](#) [1-11](#)

[User Manual](#) [12-21](#)



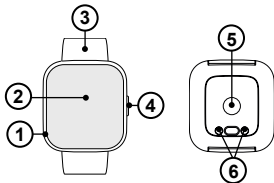
Vielen Dank, dass Sie sich für die Fontastic® Fitness Uhr „Sena“, entschieden haben. Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig.

Verpackungsinhalt

- Fitness Armbanduhr
- Ladekabel
- Bedienungsanleitung

Übersicht

1. Gehäuse
2. 1.54" Display
Full-Touch Sensitiv
3. Armband
4. Seitlicher Knopf
5. Sensoren
6. Ladeanschluss



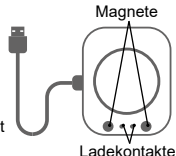
Inbetriebnahme

Aufladen

Die Fontastic® Fitness Uhr Sena ist mit einem wieder-aufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie Sena vor der ersten Inbetriebnahme auf. Bringen Sie die Ladevorrichtung an die Fitness Uhr Sena an, sodass die Pins des Ladeclips mit dem Ladeanschluss der Sena Kontakt haben.

Die Sena kann mit jedem USB-A Ladegerät (5VDC ca. 500 mA) oder dem USB-A-Port eines Computers verbunden und aufgeladen werden. Stecken Sie das USB Kabel in eine USB-Stromquelle ein.

Es erscheint ein Akku Zeichen auf dem Display - der Akku wird geladen. Die Ladezeit beträgt je nach Batterieladestatus ca. 2 Stunden. Ist der Akku vollständig aufgeladen, wird dies im Display angezeigt.



Hinweis: Ihre Fontastic® Fitness Uhr Sena muss über die App (Fontafit Plus) mit Ihrem Handy verbunden werden. Verbinden Sie die Fitness Uhr und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander.

Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „Fontafit Plus“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link:
(URL: www.fontastic.eu/fontafit_plus)



Hinweis: Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

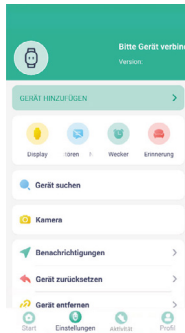
Ein-/Ausschalten

Einschalten: Um die Fitness Uhr Sena einzuschalten, drücken und halten Sie die seitliche Taste für ca. 3 Sekunden.

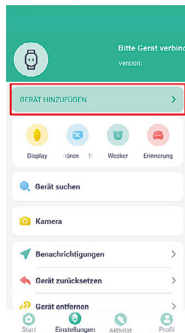
Ausschalten: Sena können Sie über das Display im Menüpunkt „MEHR“ ausschalten.

Verbindung und Nutzung der App

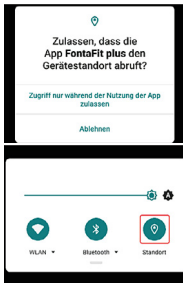
Hinweis: Verbinden Sie das Gerät ausschließlich über die FontaFit Plus App und nicht über die Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones.



1. Öffnen Sie die App.
2. Nachdem die App gestartet wurde, tippen Sie auf „Einstellungen“.

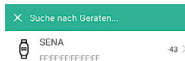


3. Tippen Sie auf „GERÄT HINZUFÜGEN“.

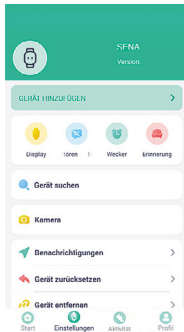


4. Wenn die Android-Version des Smartphones 8.0 oder höher ist, benötigt die App die „Standort“ Berechtigung, sonst wird das Gerät möglicherweise nicht gefunden.

3



5. Nach der Suche, tippen Sie auf das Gerätesymbol, um eine Verbindung herzustellen.

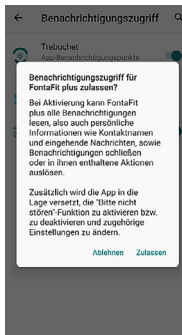
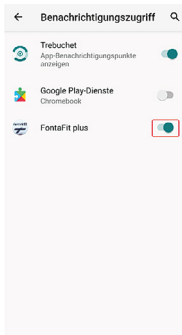
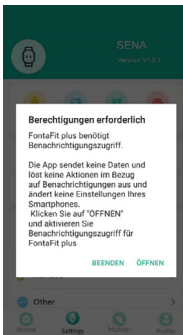
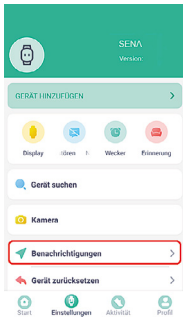


6. Nach erfolgreicher Verbindung wird die Uhr mit dem Smartphone synchronisiert. Der Name der Uhr wird oben rechts angezeigt.

Aktivieren von Push-Benachrichtigungen:

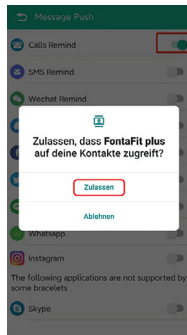
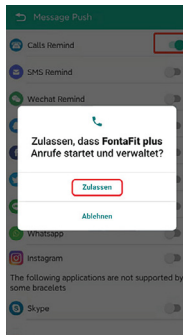
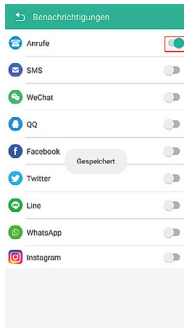
Aktivieren Sie den Benachrichtigungszugriff: Tippen Sie auf „Benachrichtigungen“, das System fragt nach den Berechtigungen für den „Benachrichtigungszugriff“, um Benachrichtigungen empfangen zu können.

Folgen Sie den Anweisungen Schritt für Schritt, um die Berechtigung zu aktivieren.



Push-Benachrichtigungen, die spezielle Berechtigungen erfordern:

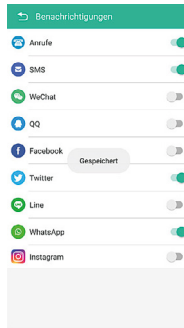
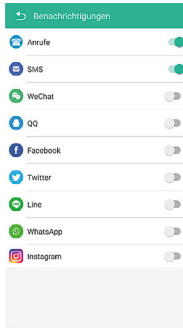
Tippen Sie auf den Schalter auf der rechten Seite, um die Benachrichtigung zu aktivieren. Folgen Sie den Anweisungen des Systems und tippen Sie auf „Akzeptieren“ bzw. „Berechtigung erlauben“.



Aktivieren von

App-Benachrichtigungen:

Wenn Sie App-Benachrichtigungen aktivieren, aktivieren Sie immer eine App nach dem anderen und warten Sie, bis die Einstellung übernommen wurde.



Geben Sie in der App unter „**Profil**“ Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. ein. Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen und sind dritten nicht zugänglich.

Ziffernblatt wechseln

Drücken Sie die seitliche Taste, um das Display zu aktivieren. Um das aktuelle Ziffernblatt zu wechseln, drücken und halten Sie auf das aktuelle Ziffernblatt auf dem Display. Das Ziffernblatt wird geändert.

Alternativ lassen sich die verfügbaren Ziffernblätter über das Menü aufrufen und durch Wischen nach oben/unten blättern.

Bestätigen Sie die Auswahl durch langes Drücken auf das Display.



Hinweis: Informationen zu Schritten, Schlaf, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Sportaktivitäten und die Routenaufzeichnung werden durch Antippen des jeweiligen Menüs in der App angezeigt.

Display Anzeige

Fontafit Sena verfügt über ein Full-touch-sensitives Farbdisplay. Auf dem Display können Datum, Uhrzeit, gelaufene Schritte, Schlafdauer, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Benachrichtigungen und einiges mehr angezeigt werden.

Aktivieren der Untermenüpunkte

Durch Wischen über das touch-sensitive Display gelangen Sie zu den Menüpunkten. Durch Berühren eines gewünschten Menüpunktes aktivieren Sie das entsprechende Menü.

Hinweis: Über den seitlichen Knopf gelangen Sie von jeglichen Untermenüpunkten zurück in zur Uhr-Anzeige Oberfläche



Schritte

Durch das Berühren des Menüpunktes „SCHRITTE“ wird die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien sowie die zurückgelegte Distanz angezeigt.

Schlaf

Durch das Berühren dieses Menüpunktes wird die ermittelte Schlafdauer angezeigt, wenn Sie das Fitness Uhr Sena während des Schlafens tragen. Weitere Daten zum Schlaf werden in der App angezeigt.

Hinweis: Der Schlaf wird aufgezeichnet, wenn der Zeitpunkt des Einschlafens zwischen 22:00 und 06:00 Uhr liegt, länger als 4 Stunden geschlafen wird und das Armband dauerhaft mit dem Smartphone verbunden ist. Das Armband sollte beim Aufstehen nicht direkt abgenommen werden.

Puls

Durch das Berühren dieses Menüpunktes wird die Puls-, Blutdruck-, und Sauerstoffsättigungs-Messung gestartet.

Bitte beachten:

Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknochens und achten Sie darauf das es dicht an Ihrer Haut anliegt. Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:

- Geringe Durchblutung
- Tätowierungen
- Rückartige Bewegungen
- Auftragen von Cremes
- Verschmutzte Sensoren

Hinweis: Durch die optoelektronische Pulsmessung (Photoplethysmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt die Fitness Uhr Sena auch Werte an wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.

Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.

Sport

In Menü sind zahlreiche Aktivitäten vorprogrammiert. Dort können Sie unterschiedliche Aktivitäten durch berühren des entsprechenden Menüpunkts aktivieren.

Laufende Aktivitäten können Sie durch langes Drücken der Taste beenden. Bestätigen Sie Ihre Auswahl.

Hinweis: Die erfassten Daten werden an die FontaFit Plus App übertragen und sind dort einsehbar.

Routenaufzeichnung

Die Routenaufzeichnung ist ein unverzichtbares Werkzeug für Läufer, Sportler und Touristen. Damit können Sie zurückgelegte Strecken mit dem GPS Ihres Handys in der FontaFit Plus App aufzeichnen. Diese Funktion wird in der App gestartet, sie erfordert Aktivierung der GPS-Funktion des Smartphones.

Hinweis: Die Routenaufzeichnung ist eine Funktion der FontaFit Plus App und nicht die Fitness-Uhr.

Benachrichtigungen und ankommende Telefonate

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe zeigt die Fontastic Fitness Uhr Sena direkt an.

Im Nachrichten-Menü können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

Hinweis: In den Smartphone-Einstellungen müssen Sie vorab in der jeweiligen Nachrichten-App die Freigabe der Benachrichtigung über die Fitness Uhr Sena erteilen.

Hinweis: Sie können nur eine Fitness Uhr über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Sena Fitness Uhren über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.

Weitere Menüpunkte

Ist Ihre Fitness Uhr Sena mit Ihrem Smartphone verbunden und in Reichweite, stehen Ihnen folgende weitere Menüpunkte zur Verfügung:

- Bilder auslösen
- Suchen

FAQ

Falls Sie Fragen zur Fitness Uhr oder zur App haben, schauen Sie im FAQ-Bereich unserer Website unter www.fontastic.eu/faq?fontafit, oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.



Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter support.fontastic.eu.

Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Das Geärt ist wasserdicht nach IP67 (bis 1 Meter Wassertiefe für max. 30 Min. in klarem Wasser)
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website www.d-parts.de.

Technische Daten

- Übertragung: Bluetooth® 4.2
- Batterietyp: Lithium-Polymer
- Display: 1,54" Fulltouch- TFT Display
- Betriebstemperatur: -10°- +40° C
- Material Armband: (TPU)
- Schutzklasse: IP67



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED- 2014/53/EU, sowie der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: www.d-parts.de/konfo

Hinweis zum Umweltschutz



Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt

werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet,

elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

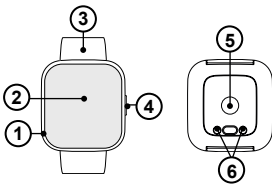
Thank you for purchasing the FontaFit Sena.
Please read the operating instruction carefully and follow the instructions and notes to get the most out of your Fitness Bracelet.

Package content

- Fitness watch
- Charging cable
- This manual

Overview

1. Housing
2. 1.54" Display
Touch Sensitive
3. Band
4. Side button
5. Sensors
6. Charging connection



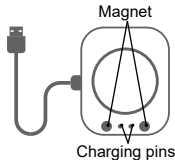
Getting started

Charging the battery

The FontaFit Sena is equipped with a rechargeable Lithium-Polymer battery. Fully charge the FontaFit Sena prior to putting the device into operation for the first time.

To charge, place the fitness watch with the charging contacts on the charging unit so that the pins of both units are magnetically attracted and have contact.

The charging unit can be connected with any USB-A power source or the USB-A port of a Computer. Connect the USB cable to a USB power source; the battery symbol will show up and the battery will be charged. The usual charging time is 2 hours. The display will indicate, once the battery is fully charged.



Note: Your Fontastic® Fitness watch Sena must be connected to your mobile phone via the app (FontaFit Plus). Do not connect the fitness watch and your smartphone directly via the Bluetooth® function of the smartphone.

Installing the app

Download and install the “FontaFit Plus” app by scanning the QR code or follow the link: (URL: www.fontastic.eu/fontafit_plus)



Note: The Android app requires Android 4.4 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

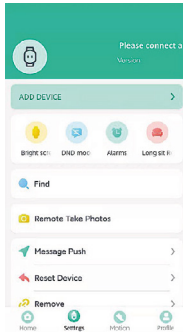
Switching on/off

Switch on: To turn on the Sena Fitness Watch, press and hold the side button for about 3 seconds.

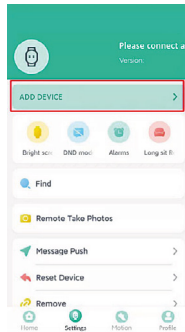
Switch off: You can switch off Sena via the display in the menu item „MORE“.

Connecting and using the app

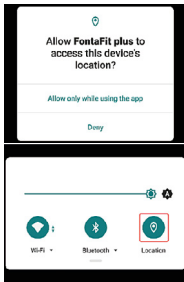
NOTE: Only connect the device via the FontaFit Plus app and not via the Bluetooth® settings of the smartphone.



1. Open the app.
2. After the app has been started, tap „Settings“.



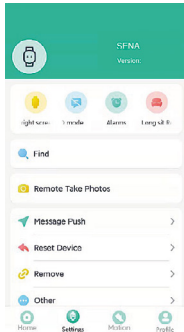
3. Tap „ADD DEVICE“.



4. If the Android version of the smartphone is 8.0 or above, the app needs location permission and location must be turned on, otherwise the device cannot be found.

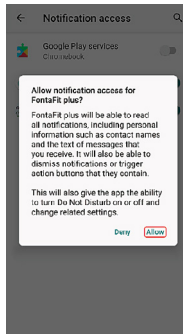
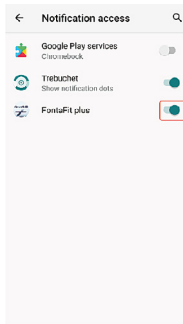
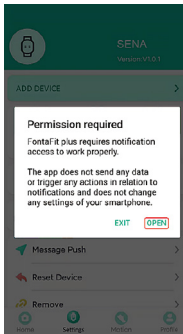
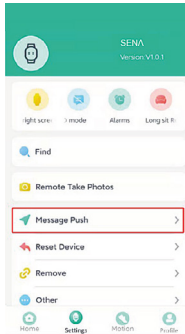


5. After searching for the corresponding bracelet, click on the corresponding device icon to connect.



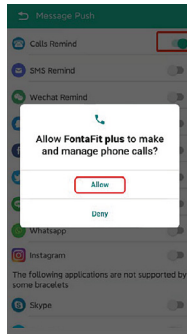
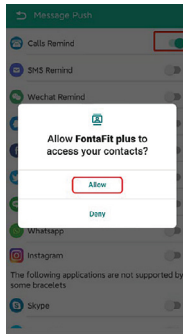
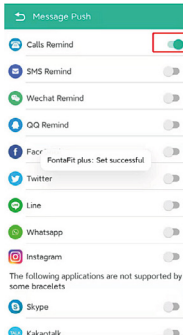
6. After successful connection, the device will synchronize with the smartphone. The name of the bracelet will be displayed in the upper right corner.

Enable push notifications:
Enable notification access. Tap on „Message Push“, the system will ask for „Notification access“ permissions in order to receive push-messages. Follow the steps to open the settings step by step, click „Allow“ as required, and enable notification rights.



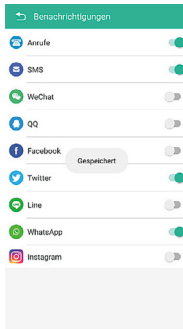
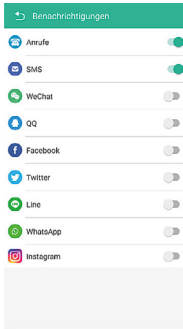
Push-notifications that require special permissions:

Click on the switch to the right to enable the notification. Follow the system prompts and click „Allow“ or „agree to permission“ step by step.



Enabling app push

When you enable app push only set each app one by one and wait until the setting has been successful.



Enter your data such as gender, height, weight, etc. under „**Profile**“ in the app. The personal data is used to correctly calculate the calorie consumption and distance and is not accessible to third parties.

Watch face setting

Press the side button to activate the display. To change the current watch face, press and hold on the current watch face on the display. The clock face is changed.

Alternatively, the available watch faces can be called up via the menu and scrolled by swiping up/down.

Confirm by pressing and holding on the display.



NOTE: More information about steps, sleep, pulse, blood pressure, blood oxygen, sports activities and the route recording is displayed by tapping on the respective menu in the app.

Display

FontaFit Sena has a touch-sensitive colour display. The display can show the date, time, steps, sleep duration, pulse, blood pressure, blood oxygen, notifications and much more.

Activating the submenu

By swiping the touch-sensitive display, you can access the menu items. By touching a desired menu item, you activate the menu.



Note: Use the button on the side to activate the display and return from any submenu to the clock display interface.

Steps

The step count, burned calories and distance are displayed.

Sleep

The determined sleep duration is displayed here if you wear the FontaFit Sena while sleeping.

Further data will be displayed in the app.

Note: Sleep is recorded if the time of falling asleep is between 22:00 and 06:00, sleep is longer than 4 hours and the wristband is permanently connected to the smartphone. The wristband should not be taken off directly when getting up.

Pulse

Touching this menu item starts the pulse, blood pressure and oxygen saturation measurement

Please note:

Wear the bracelet approx. 1cm above your wrist bone and make sure it is close to your skin. Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies:

- Low blood circulation

- Tattoos
- Uneven or jerky movements
- Sunscreen and other lotions
- Dirty sensor

Note: By using optoelectronic pulse measurement (photo-plethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the bracelet is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the wristband fits correctly when measuring your heart rate.

This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.

Training

Some activities are pre-programmed in the Sports menu. You can access the different sport activities by touching the corresponding submenu items. You can end ongoing activities by pressing and holding the button. Confirm your selection.

Note: The recorded data is transferred to the FontaFit Pro app and can be viewed there.

Route recording

The route recorder is an indispensable tool for runners, athletes and tourists. You can use it to record the routes you have covered with the GPS of your mobile phone in the FontaFit Pro App. This function is started in the app, it requires activation of the GPS function of the smartphone.

Note: Route recording is a function of the FontaFit Pro App and not the fitness watch.

Notifications and incoming phone calls

Notifications or incoming calls are displayed directly on the Fontastic Fitness watch Sena. In the messages menu you can display the latest notifications.

Note: In the smartphone settings you have to enable the notification of the Sena Fitness Watch in the respective message app in advance.

Note: You can only connect one Fitness watch via the app. The use of multiple Sena Fitness watches with one smartphone at the same time is not supported.

Other menu items

If your Sena fitness watch is connected to your smartphone and within reach, the following additional menu items are available:

- Photo shutter
- Search

FAQ

If you have any questions about the fitness watch or the app, check out the FAQ section of our website at www.fontastic.eu/faq?fontafit, or scan the QR code on the right.

If you need technical support, please contact our support team at support.fontastic.eu.



Safety advice:

- Do not open the device
- Do not use the device when it has visible defects.
- The device is waterproof according to IP67 (up to 1 meter water depth for max. 30 min. in clear water).
- Further information on water resistance can be found on our website www.d-parts.de.

Technical Data

- Connection: Bluetooth® 4.2
- Battery type: Lithium polymer
- Display: 1,54" TFT colour Display
- Working temperature: -10°- +40° C
- Material Bracelet: TPU
- IP67

Registration and Safety

Certification/General Information

We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards.

It conforms with the basic requirements of RED- 2014/53/EU, as well as the RoHS Directive 2011/65/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.d-parts.de/Konfo

Note on environmental protection:

After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, re-using the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

The Bluetooth word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks is under license.
Improvement and changes of the technical specifications and other data's could be made without prior notice.
Registered trademarks are the property of their respective owners.

Fontastic, by D-Parts GmbH
Birkenweiher Str. 16 • 63505 Langenselbold, Germany