

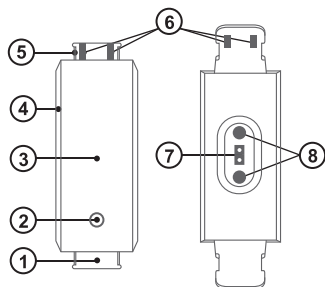
**Vielen Dank, dass Sie sich für FontaFit 165CH Calor entschieden haben. Bitte lesen sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig und beachten Sie die Sicherheitshinweise.**

### Verpackungsinhalt:

- Fitness Tracker FontaFit 165CH Calor
- Armband
- Diese Bedienungsanleitung

### Übersicht:

1. Untere Armbandfixierung
2. Berührungsempfindliche Taste
3. 0,96" TFT Display
4. Gehäuse
5. Obere Armbandfixierung
6. USB Ladestecker
7. Optischer Sensor
8. Temperatur-Sensor

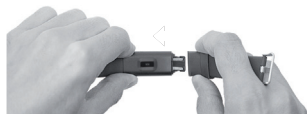


### Inbetriebnahme

FontaFit 165CH Calor ist mit einem wieder aufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie den Tracker vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf. Der FontaFit 165CH Calor kann mit jedem Ladegerät mit USB-A Port oder über den USB-A Port eines Computers aufgeladen werden. Stecken Sie den USB-Ladestecker des Trackers in eine USB Stromquelle ein; es erscheint im Display ein Akku Zeichen; der Akku wird aufgeladen. Die Ladezeit beträgt je nach Ladezustand des Akkus ca. 1-2 Stunden. Sobald das Gerät vollständig aufgeladen ist wechselt die Darstellung auf dem Display. Entfernen Sie den Tracker nach vollständiger Aufladung von der Stromquelle.

### Armband anbringen

Setzen Sie beide Seiten des Armbandes auf die Fixierungen des 165CH Calor und schieben Sie sie bis zum Anschlag in Richtung des Gehäuses.



### Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „FontaFit plus“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus))



**Hinweis: Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.**

### Verbindung und Nutzung der App

**Hinweis: Ihr Fitness Tracker 165CH Calor muss über die App (FontaFit plus) mit Ihrem Handy verbunden werden. Verbinden Sie die Fitness Uhr und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander. Ist das Pairing bereits direkt über Bluetooth® erfolgt, muss 165CH Calor zunächst auf dem Smartphone aus dem Bluetooth®-Verzeichnis verbundener Geräte gelöscht werden.**

Das Pairing muss wie nachfolgend beschrieben über die FontaFit Pro App erfolgen:


1. Aktivieren Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone.
2. Schalten Sie die Fitness Uhr ein, starten Sie die FontaFit plus App und wählen Sie im Bereich „Einstellungen“, „HINZUFÜGEN“ aus. Sobald das „165CH Calor“ in der Liste zu finden ist, wählen Sie dieses aus und warten Sie bis die Verbindung hergestellt wurde.
3. Im Bereich „Profil“ unter „Profileinstellungen“ können Sie Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. eingeben.

**Hinweis: Sie können nur einen Fitness Tracker über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Fitness Uhren über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.**

**Hinweis: Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen. Nach erfolgreicher Verbindung, werden Datum und Uhrzeit vom Smartphone auf die Fitness Uhr übertragen.**

### Ein/Ausschalten

**Zum Einschalten** drücken und halten Sie die Taste für 6-8 Sekunden; FontaFit 165CH Calor schaltet sich ein.

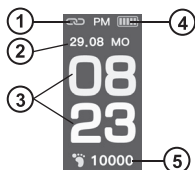
**Zum Ausschalten** tippen Sie so oft die Taste, bis das Menü „MEHR“ erscheint. Halten Sie die Taste ca. 3 Sekunden gedrückt, um das Menü zu öffnen und blättern Sie im Menü bis das Symbol  erscheint. Drücken und halten Sie nun die Taste bis die Uhr sich ausschaltet.

### Display Anzeige

FontaFit 165CH Calor verfügt über ein Farbdisplay über welches Datum, Uhrzeit, Verbindung zum Smartphone, gelaufene Schritte, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, verbrauchte Kalorien, Körpertemperatur und Benachrichtigungen angezeigt werden.

**Achtung: Datum und Uhrzeit werden erst nach der Verbindung mit dem Smartphone aktualisiert. Eine manuelle Einstellung ist nicht möglich.**

1. Verbindung
2. Datum
3. Uhrzeit
4. Akku Ladestand
5. Schritte



Es stehen 2 Zifferblätter zur Auswahl. Diese können im Menü unter „MEHR“ einstellen.

### Aktivieren der Untermenüpunkte

Durch tippen der Taste blättern Sie durch das Hauptmenü. Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden gelangen Sie in das jeweilige Untermenü des Angezeigten Hauptmenüpunktes (falls vorhanden). Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden in einem Untermenü bestätigen Sie die Auswahl oder gelangen zurück zum Hauptmenü.

### Menüführung

#### Datum/Uhrzeit

**Schritte** - Kalorien, Distanz

**BPM** - Puls, Blutdruck, Sauerstoff

**Körpertemperatur**

**Sport** - Laufen - Zeit, Kalorien / Seilspringen - Zeit, Kalorien / Sit-Ups - Zeit, Kalorien

**Mitteilungen**

**Mehr** - Kamera, Suchen, Aussehen, Reset, QR-Code, Ausschalten/MAC

### Schritte

Durch das Berühren des Menüpunktes „SCHRITTE“ wird die Anzahl der Schritte angezeigt. Wenn Sie die Taste für 3 Sekunden gedrückt halten, erscheinen zusätzlich die Kalorien und zurückgelegte Distanz.

### Schlaf

Daten der Schlafanalyse finden Sie in der FontaFit plus App im Bereich „SCHLAF“.

**Hinweis: Die Schlafanalyse ist von 20:00 bis 10:00 Uhr aktiv. Die Aufzeichnung einer Schlafanalyse während des Tages ist nicht möglich**

### Herzfrequenz

Durch das Öffnen des Menüpunktes „BPM“ wird die Pulsmessung, Messung des Blutdrucks und des Blutsauerstoffs gestartet.

### Temperaturmessung

Durch das Öffnen des Menüpunktes „Temp“ können Sie Temperaturmessung durch Berühren Taste (2) aktivieren.

### Bitte beachten:

Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknochens und achten Sie darauf dass es dicht an Ihrer Haut anliegt. Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:

- Geringe Durchblutung
- Tätowierungen
- Ruckartige Bewegungen
- Auftragen von Cremes
- Verschmutzte Sensoren

**Hinweis: Durch die Optoelektronische Pulsmessung (Photoplethysmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt der Tracker auch Werte an, wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.**

**Hinweis: Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion und Körpertemperatur sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.**

### Sport:

Im „SPORT“ Menü sind einige Sportarten vorprogrammiert. Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden gelangen Sie in das Untermenü. Dort können Sie zwischen Laufen, Seilspringen und Sit-ups wählen. Laufende Aktivitäten können Sie durch tippen und halten der Taste beenden.

### Benachrichtigungen

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe werden direkt angezeigt.

Im Menü „MITTEILUNGEN“ können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

**Hinweis: In der FontaFit plus App im Bereich „EINSTELLUNGEN“ unter „MITTEILUNGEN“ müssen Sie vorab in der jeweiligen Nachrichten-App die Freigabe der Benachrichtigung über den 165CH Calor erteilen.**

### Mehr

Ist der Fitness Tracker mit Ihrem Smartphone verbunden und in Reichweite, stehen Ihnen folgende weitere Menüpunkte zur Verfügung:

- Smartphone-Kamera Auslöser
- Handyfinder
- Reset
- QR-Code zum Downloaden der FontaFit plus App
- Ausschalten/Anzeige MAC-Adresse

### Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Das Gerät ist wasserabweisend, nicht wasserdicht.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website [www.fontastic.eu](http://www.fontastic.eu).

### Technische Daten:

- Übertragung: BT 4.2
- Display: 0,96 Zoll TFT
- Batterie: Li- Polymer 90 mAh
- USB Ladestecker
- Betriebszeit: 4-6 Tage
- Standby Zeit: 15 Tage
- Spritzwasserschutz: IPX7
- Gewicht Tracker: 23 g
- Material Armband: TPU

### FAQ

Falls Sie Fragen zur Fitness Uhr oder zur App haben, schauen Sie im FAQ-Bereich unserer Website unter [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.



Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter [support.fontastic.eu](mailto:support.fontastic.eu).



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED-Richtlinie 2014/53/EU.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo)

### Hinweis zum Umweltschutz

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes:

Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

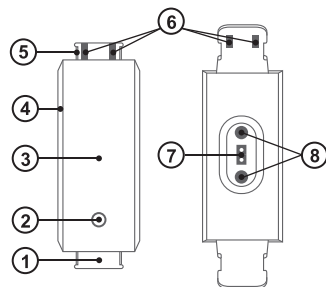
Thank you for purchasing the FontaFit 165CH Calor. Please read the operating instruction carefully and follow the instructions and notes to get the most out of your Fitness Tracker.

### Package Content

- Fitness Tracker FontaFit 165CH Calor
- Bracelet
- This manual

### Overview

1. Lower wristband fixation
2. Touch sensitive button
3. 0.96" TFT display
4. Housing
5. Upper wrist fixation
6. USB charging connector
7. Optical sensor
8. Temperature sensor



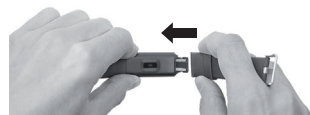
### Getting started

#### Charging the battery

The FontaFit 165CH Calor is equipped with a rechargeable Lithium-Polymer battery. Fully charge the FontaFit 165CH Calor prior to putting the device into operation for the first time. Insert the USB charger plug of the tracker into a USB power source; a battery symbol appears in the display; the battery is charging. Charging time is approximately 1-2 hours, depending on the battery charge level. When the unit is fully charged, the display changes. Once the tracker is fully charged, remove it from the power source.

#### Attaching the bracelet

Place both sides of the bracelet on the 165CH Calor fixings and slide them towards the case until they stop.



#### Installing the app

Download and install the "FontaFit plus" app by scanning the QR code or follow the link: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus))



**Note:** The Android app requires Android 4.4 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

#### Connecting and using the app

**Note:** Your Fontastic® Fitness watch 165CH Calor must be connected to your mobile phone via the app (FontaFit Pro). Do not connect the fitness watch and your smartphone directly via the Bluetooth® function of the smartphone. If the pairing has already been made directly via Bluetooth®, 165CH Calor must first be deleted from the Bluetooth® directory of connected devices on the smartphone.


Pairing must be carried out via the FontaFit Pro App as described below.

1. Activate Bluetooth® on your smartphone.
2. Switch on the Fitness tracker, start the FontaFit plus App and select „ADD“ in the „Settings“ section. Once the „165CH Calor“ is in the list, select it and wait until the connection is established.
3. In the „Profile“ section under „Profile settings“ you can enter your data such as gender, height, weight etc.

**Note:** You can only connect one Fitness Tracker via the app. The use of multiple Fitness Watches on one smartphone at the same time is not supported.

**Note:** The personal data is used to calculate the calorie consumption and distance correctly.

#### Switching on/off

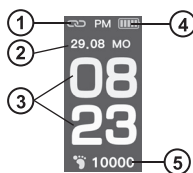
To switch on, press and hold the key for 6-8 seconds; FontaFit 165CH Calor switches on. To switch off, press the key repeatedly until the menu „MORE“ appears. Press and hold the key for about 3 seconds to open the menu and scroll through the menu until the symbol  appears. Now press and hold the key until the tracker switches off.

#### Display

FontaFit 165CH Calor has a colour display which shows the date, time, connection to the smartphone, steps taken, pulse, blood pressure, blood oxygen, calories burned, body temperature and notifications.

**Note:** Date and time are only updated after connection to the smartphone. Manual setting is not possible.

1. Connection
2. Date
3. Time
4. Battery charge level
5. Steps



There are 2 watch faces to choose from. You can set these in the menu under „More“.

#### Activating the submenu

Press the key to scroll through the main menu. Press and hold the key for about 3 seconds to open the sub-menu for the main menu item displayed (if available). In a sub-menu, press and hold the key for approx. 3 seconds to confirm your selection or to return to the main menu.

#### Menu navigation

##### Date/Time

**Steps** - calories, distance

**BPM** - pulse, blood pressure, oxygen

##### Body temperature

**Sports** - Running - time, calories / rope skipping - time, calories / sit-ups - time, calories

##### Message

**More** - Camera, Find, Watch face, Reset, QR Code, Power off/MAC

#### Steps

Touching the menu item „STEPS“ displays the number of steps. If you press and hold the key for 3 seconds, the calories and distance are also shown.

#### Sleep

You can find sleep analysis data in the FontaFit plus App in the „SLEEP“ section.

**Note:** The sleep analysis is active from 20:00 to 10:00. It is not possible to record a sleep analysis during the day.

#### Pulse

By opening the menu item „BPM“ the pulse measurement, measurement of blood pressure and blood oxygen is started.

#### Temperature measurement

By opening the menu „Temp“ and touch the sensitive button (2) the body temperature measuring will start.

**Please note:** Wear the bracelet approx. 1cm above your wrist bone and make sure it is close to your skin. Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies:

- Low blood circulation
- Tattoos
- Uneven or jerky movements
- Sunscreen and other lotions
- Dirty sensor

**Note:** By using optoelectronic pulse measurement (photoplethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the bracelet is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the wristband fits correctly when measuring your heart rate.

**Note:** This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure, body temperature and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.

#### Training

Some sports are pre-programmed in the „SPORTS“ menu. Press and hold the key for about 3 seconds to enter the sub-menu. There you can choose between running, skipping and sit-ups. You can stop activities by tapping and holding the key.

#### Notifications and incoming phone calls

Notifications or incoming calls are displayed directly. You can display the latest notifications in the „Message“ menu.

**Note:** In the FontaFit plus app in the „Settings“ section under „Notifications“, you must first approve the notification of the 165CH Calor in the respective message app.

#### Other menu items

If your 165CH Calor fitness watch is connected to your smartphone and within reach, the following additional menu items are available:

- Smartphone camera Shutter
- Mobile phone finder
- Reset
- QR code to download the FontaFit plus app
- Power off/display MAC address

#### Safety advice:

- Do not open the device
- Do not use the device when it has visible defects.
- The device is water-resistant, not waterproof. Further information on water resistance can be found on our website [www.fontastic.eu](http://www.fontastic.eu).

#### Technical Data

- Transmission: BT 4.2
- Display: 0.96 inch TFT
- Battery: Li- Polymer 90 mAh
- USB charger plug
- Operating time: 4-6 days
- Standby time: 15 days
- Splash water protection: IPX7
- Weight tracker: 23 g
- Material bracelet: TPU

#### FAQ

If you have any questions about the fitness watch or the app, please have a look at the FAQ section of our website [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), or scan the adjoining QR Code.




If you need technical support, please contact our support team under [support.fontastic.eu](mailto:support.fontastic.eu).

#### Registration and Safety

##### Certification/General Information

 We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards. It conforms with the fundamental requirements of the (RED) 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following address: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo)

#### Note on environmental protection:

 After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies:

Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste.

Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

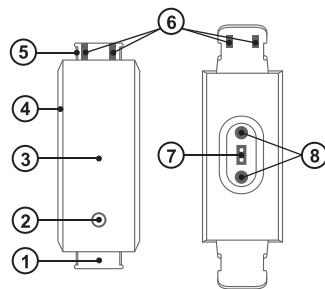
Gracias por adquirir el Calor 165CH de FontaFit. Por favor, lea atentamente las instrucciones de uso y sígalas junto con las notas para aprovechar al máximo su monitor de fitness.

### Contenido del paquete

- Monitor de fitness Calor 165CH de FontaFit
- Correa
- Este manual

### Descripción general

1. Fijación inferior de la correa
2. Botón táctil
3. Pantalla TFT de 0,96"
4. Carcasa
5. Fijación superior de la correa
6. Conector de carga USB
7. Sensor óptico
8. Sensor de temperatura



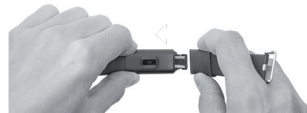
### Primeros pasos

#### Carga de la batería

El Calor 165CH de FontaFit está equipado con una batería recargable de polímero de litio. Realice una carga completa del Calor 165CH de FontaFit antes de poner el dispositivo en marcha por primera vez. Introduzca el conector de carga USB del monitor en una fuente de alimentación USB; aparecerá un icono de una batería en la pantalla; la batería se estará cargando entonces. El tiempo de carga es de aproximadamente 1-2 horas, en función del nivel de carga previo de la batería. Cuando la unidad esté completamente cargada, cambiará la pantalla. Una vez que el monitor esté completamente cargado, desconéctelo de la fuente de alimentación.

#### Montaje de la correa

Conecte ambos extremos de la correa a las fijaciones del Calor 165CH y deslicelas hacia la carcasa hasta que queden bloqueadas.



#### Instalación de la aplicación

Descargue e instale la aplicación „FontaFit plus“ escaneando el código QR o siguiendo el enlace: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus)).



**Nota:** la aplicación de Android requiere una versión de Android 4.4 o superior. La aplicación de iOS requiere una versión de iOS 9 o superior.

#### Conexión y uso de la aplicación

**Nota:** su reloj de fitness Calor 165CH de Fontastic® necesitará estar conectado con su teléfono móvil mediante la aplicación (FontaFit Pro). No conecte el reloj fitness y su teléfono inteligente directamente mediante la conexión Bluetooth® del mismo.

Si ya ha realizado el emparejamiento directamente mediante Bluetooth®, necesitará borrar primero el reloj Calor 165CH del directorio de dispositivos Bluetooth® conectados con el teléfono inteligente.

El emparejamiento deberá realizarse mediante la aplicación FontaFit Pro según se describe a continuación.


1. Active el Bluetooth® en su teléfono inteligente.
2. Encienda el monitor de fitness, abra la aplicación FontaFit plus y seleccione „AÑADIR“ en la sección de „Ajustes“. Una vez que el „Calor 165CH“ aparezca en la lista, selecciónelo y espere hasta que se haya establecido la conexión.
3. En la sección de „Perfil“ en „Ajustes de perfil“ puede introducir sus datos como el género, altura, peso, etc.

**Nota:** solo puede conectar un monitor de fitness a la vez a través de la aplicación. No se permite el uso de varios relojes de fitness en un teléfono inteligente al mismo tiempo.

**Nota:** los datos personales se utilizan para calcular el consumo de calorías y la distancia de manera adecuada.

#### Encendido/Apagado

**Para encenderlo,** mantenga presionado el botón durante 6-8 segundos, entonces debería encenderse el Calor 165CH de FontaFit.

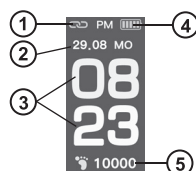
**Para apagarlo,** pulse el botón repetidamente hasta que visualice „MÁS“ en el menú. Mantenga pulsado el botón durante unos 3 segundos para abrir el menú y navegue por el mismo hasta que visualice el símbolo . A continuación, mantenga pulsado el botón hasta que el monitor pase a estar apagado.

#### Pantalla

El Calor 165CH de FontaFit dispone de una pantalla a color que muestra la fecha, hora, conexión al teléfono inteligente, pasos caminados, ritmo cardíaco, presión sanguínea, oxígeno en sangre, calorías quemadas, temperatura corporal y las notificaciones.

**Nota:** la fecha y la hora solo se actualizan una vez que está conectado al teléfono inteligente. No es posible realizar su configuración manual

1. Conexión
2. Fecha
3. Hora
4. Nivel de la batería
5. Pasos



Hay dos carátulas de reloj para elegir. Puede seleccionarlas en el menú en „Más“.

#### Activación del submenú

Presione el botón para desplazarse por el menú principal. Mantenga pulsado el botón durante unos 3 segundos para acceder al submenú (si estuviera disponible) para el elemento del menú principal que se esté mostrando. En el submenú, mantenga pulsado el botón durante unos 3 segundos para confirmar su selección o para regresar al menú principal.

#### Navegación por el menú

##### Fecha/Hora

**Pasos:** calorías, distancia

**BPM:** ritmo cardíaco, presión sanguínea y oxígeno

**Temperatura corporal**

**Deportes:** Correr: tiempo y calorías. Comba: tiempo y calorías. Abdominales: tiempo y calorías

#### Mensaje

**Más:** cámara, búsqueda, carátula del reloj, resetear, código QR y apagado/MAC

#### Pasos

Al tocar la opción de menú „PASOS“ se mostrará el número de pasos. Si se mantiene pulsado el botón durante 3 segundos, también se mostrarán las calorías y la distancia

#### Sueño

Puede encontrar los datos de análisis del sueño en la aplicación FontaFit plus, en la sección de „SUEÑO“.

**Nota:** el análisis de sueño se activa de 20:00 a 10:00. No es posible realizar el análisis del sueño durante el día.

#### Ritmo cardíaco

Al acceder a „BPM“ en el menú, comenzará la medición del ritmo cardíaco, presión arterial y oxígeno en sangre

#### Medición de la temperatura

Al abrir el punto de menú „Temp“ se puede activar la medición de la temperatura con la tecla (2).

**Nota:** lleve la correa aproximadamente 1 cm por encima del hueso de la muñeca y asegúrese de que está cerca de la piel. Tenga en cuenta que hay otros factores que podrían llevar a imprecisiones en las medidas:

- Circulación sanguínea baja
- Tatuajes
- Movimientos irregulares o bruscos
- Protección solar y otra

**Nota:** al hacer uso de la medida optoelectrónica del ritmo cardíaco (fotopletiografía), en la cual se detecta su flujo sanguíneo mediante ledes verdes y fotodiodos, FontaFit mostrará también valores cuando la correa esté muy suelta o no se esté utilizando. Por este motivo, asegúrese de que la correa está ajustada correctamente en el momento de medir su ritmo cardíaco.

**Nota:** no es un dispositivo médico. Los datos de las funciones de pasos, ritmo cardíaco, presión sanguínea, temperatura corporal y saturación de oxígeno no están destinados para un uso médico.

#### Entrenamiento

En el menú de „DEPORTES“ se encuentran preprogramados algunos deportes. Mantenga pulsado el botón durante unos 3 segundos para acceder al submenú. Una vez dentro, puede seleccionar entre correr, comba y hacer abdominales. Puede detener las actividades tocando y manteniendo el botón pulsado

#### Notificaciones y llamadas telefónicas entrantes

Las notificaciones o llamadas entrantes se mostrarán directamente. Puede visualizar las últimas notificaciones en el menú de „Mensaje“.

**Nota:** en la aplicación FontaFit plus, en la sección de „Ajustes“, debajo de „Notificaciones“, necesita aprobar primero la notificación del Calor 165CH en la respectiva aplicación de mensajes

#### Otros elementos del menú

Los siguientes elementos del menú se encontrarán disponibles si su reloj de fitness Calor 165CH se encuentra conectado a su teléfono inteligente y a su alcance:

- Obturador de la cámara del teléfono inteligente
- Buscador de teléfono móvil
- Reiniciar
- Código QR para descargar la aplicación FontaFit plus
- Apagado/visualización de la dirección MAC

#### Consejos de seguridad:

- No abra el dispositivo
- No utilice el dispositivo si tiene algún defecto visible.
- El dispositivo es resistente al agua, pero no es impermeable. Puede encontrar más información acerca de la resistencia al agua en nuestra página web: [www.fontastic.eu](http://www.fontastic.eu)

#### Datos técnicos

- Conexión: BT 4.2
- Pantalla: TFT de 0,96 pulgadas
- Batería: polímero de litio de 90 mAh
- Enchufe de carga USB
- Duración de la batería en uso: 4-6 días
- Duración de la batería inactivo: 15 días
- Protección contra salpicaduras de agua: IPX7
- Peso del monitor: 23 g
- Material de la correa: TPU

#### Preguntas frecuentes

Si tiene alguna pregunta acerca del reloj de fitness o la aplicación, por favor, consulte la sección de preguntas frecuentes de nuestro sitio web: [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), o escanee el código QR mostrado



Si necesita soporte técnico, por favor, póngase en contacto con nuestro equipo de soporte en [support.fontastic.eu](mailto:support.fontastic.eu).



Por la presente declaramos, que este dispositivo lleva la marca CE de acuerdo con las regulaciones y normas correspondientes. Se ajusta a los requisitos fundamentales de la (RED) 2014/53/EU. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE se encuentra disponible en la siguiente dirección: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo)

#### Nota sobre la protección medioambiental:

Tras la implementación de la Directiva europea 2012/19/EU en el sistema legal nacional, se aplica lo siguiente: los dispositivos eléctricos y electrónicos no se pueden eliminar junto con los residuos domésticos. Los consumidores están obligados por ley a devolver los dispositivos eléctricos y electrónicos que hayan finalizado sus vidas útiles a los puntos de recogida pública establecidos para este propósito o en su punto de venta.

Los detalles de estas directrices se definen en las leyes nacionales de los respectivos países. Este símbolo en el producto, el manual de instrucciones o el paquete indican que el producto se encuentra sujeto a estas regulaciones. Al reciclar, reutilizar los materiales u otras formas de usar los dispositivos viejos, usted realiza una importante contribución para proteger nuestro medio ambiente.



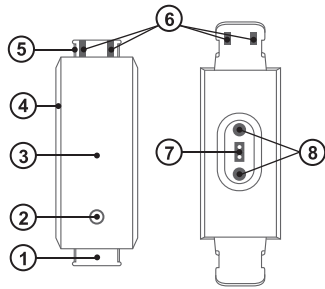
**Grazie per aver scelto il FontaFit 165CH Calor. Leggere attentamente le istruzioni per il funzionamento e seguirle insieme alle note, per sfruttare al meglio il fitness tracker.**

### Contenuto della confezione

- Fitness tracker FontaFit 165CH Calor
- Braccialetto
- Manuale utente

### Panoramica

1. Fissaggio inferiore del cinturino
2. Pulsante sensibile al tatto
3. Display TFT da 0,96"
4. Alloggiamento
5. Fissaggio superiore del cinturino
6. Connettore di ricarica USB
7. Sensore ottico
8. Sensore termico



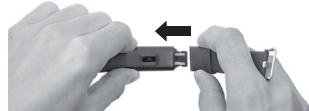
### Guida introduttiva

#### Caricare la batteria

Il FontaFit 165CH Calor è dotato di una batteria ricaricabile ai polimeri di litio. Caricare completamente il FontaFit 165CH Calor, prima di metterlo in funzione per la prima volta. Inserire lo spinotto del carica-batterie USB del dispositivo in una fonte di alimentazione USB. Sul display comparirà il simbolo della batteria, indicando che la stessa è in carica. Il tempo di ricarica è di circa 1-2 ore, a seconda del livello di carica della batteria. Quando l'unità sarà completamente carica, il display cambierà. Una volta che il dispositivo sarà totalmente carico, rimuoverlo dalla fonte di alimentazione.

#### Fissaggio del braccialetto

Posizionare i due lati del braccialetto sui perni del 165CH Calor e farli scorrere verso il corpo dell'orologio, finché non si fermano.



#### Installazione dell'app

Scaricare e installare l'app "FontaFit plus", scansionando il codice QR oppure seguendo l'apposito link (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus)).



**Nota bene:** l'app per Android richiede Android 4.4 o versioni successive; l'app per iOS richiede iOS 9 o versioni successive.

#### Connessione all'app e utilizzo

**Nota bene:** il Fitness tracker 165CH Calor Fontastic® deve essere connesso al cellulare tramite l'app (FontaFit Pro). Non connettere l'orologio fitness e lo smartphone direttamente tramite la funzione Bluetooth® del dispositivo.

Se l'associazione è già stata effettuata direttamente tramite Bluetooth®, il 165CH Calor deve essere prima eliminato dall'elenco dei dispositivi connessi allo smartphone tramite Bluetooth®.

L'associazione deve essere eseguita tramite l'app FontaFit Pro, in base alle istruzioni sotto riportate.

1. Attivare il Bluetooth® sullo smartphone.
2. Accendere il Fitness tracker, avviare l'app FontaFit Plus e selezionare "AGGIUNGI" nella sezione "Impostazioni". Una volta che il "165CH Calor" sarà comparso nell'elenco, selezionarlo e attendere che venga stabilita la connessione.
3. Nella sezione "Profilo" del menu "Impostazioni profilo", sarà possibile inserire dati come sesso, altezza, peso ecc.

**Nota bene:** attraverso l'app è possibile connettere soltanto un Fitness tracker. L'utilizzo di molteplici orologi fitness simultaneamente su uno smartphone non è supportato.

**Nota bene:** i dati personali vengono utilizzati per calcolare il consumo calorico e la distanza in maniera corretta.

#### Accensione/Spegnimento

Per accendere il dispositivo, tenere premuto il tasto per 6-8 secondi: FontaFit 165CH Calor si accenderà.

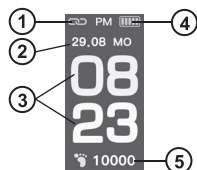
Per spegnere il dispositivo, premere ripetutamente il tasto, finché non apparirà il menu "ALTRO". Tenere premuto il tasto per circa 3 secondi, aprire il menu e scorrere finché non apparirà il simbolo . Adesso, tenere premuto il pulsante finché il braccialetto non si spegne.

#### Display Anzeig

Il FontaFit 165CH Calor è dotato di un display a colori che mostra la data, l'orario, lo stato di connessione allo smartphone, i passi percorsi, la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna, l'ossigenazione del sangue, le calorie bruciate, la temperatura corporea e le notifiche.

**Nota bene:** la data e l'orario si aggiornano soltanto dopo la connessione allo smartphone. Non è possibile procedere con l'impostazione manuale.

1. Connessione
2. Data
3. Ora
4. Livello di carica della batteria
5. Passi



Ci sono due diversi quadranti tra cui scegliere. È possibile impostare questa scelta nel menu "Altro".

#### Attivazione dei sottomenu

Premere il tasto per scorrere il menu principale. Tenere premuto il tasto per circa 3 secondi, per aprire il sottomenu (se disponibile) relativo alla voce del menu principale mostrata. All'interno di un sottomenu, tenere premuto il tasto per circa 3 secondi per confermare la selezione o tornare al menu principale.

#### Navigazione nel menu

##### Data/Orario

Passi - Calorie, Distanza

BPM - Frequenza cardiaca / Pressione sanguigna / Ossigenazione

Misurazione della temperatura corporea

Sport - Corsa: Durata, Calorie / Salto della corda: Durata, Calorie / Sit-up: Durata, Calorie

Messaggi

Altro - Fotocamera / Trova / Quadrante / Reset / Codice QR / Spegnimento/MAC

#### Passi

Toccando la voce del menu "PASSI", viene mostrato il numero dei passi percorsi. Tenendo premuto il pulsante per 3 secondi, vengono mostrate anche le calorie e la distanza.

#### Sonno

È possibile trovare i dati relativi all'analisi del sonno nell'app FontaFit Plus nella sezione "SONNO".

**Nota bene:** l'analisi del sonno è attiva dalle 20:00 alle 10:00. Non è possibile registrare un'analisi del sonno durante il giorno.

#### Frequenza cardiaca

Aprendo la voce del menu "BPM", si avvierà la misurazione della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e dell'ossigenazione del sangue.

#### Misura della temperatura

Aprendo la voce menù „Temp“ potete attivare la misurazione della temperatura premendo il tasto (2).

#### Nota bene:

Indossare il braccialetto circa 1 cm al di sopra del polso e assicurarsi che aderisca alla pelle. Inoltre, è bene notare che altri fattori possono comportare delle imprecisioni nella misurazione:

- scarsa circolazione del sangue;
- presenza di tatuaggi;
- movimenti irregolari o discontinui;
- protezione solare e altre lozioni;
- sensore sporco.

**Nota bene:** utilizzando la misurazione della frequenza cardiaca optoelettronica (fotoplethismografia), in cui il flusso sanguigno viene rilevato da LED verdi e fotodiodi, FontaFit mostrerà i valori anche quando il braccialetto viene indossato troppo largo o non viene indossato affatto. Per questo motivo, assicurarsi che il cinturino sia indossato correttamente durante la misurazione della frequenza cardiaca.

**Nota bene:** questo non è un dispositivo medico. I dati relativi a passi, frequenza cardiaca, pressione sanguigna, temperatura corporea e saturazione dell'ossigeno non sono destinati all'utilizzo per scopi medici.

#### Allenamento

Alcuni sport sono pre-configurati nel menu "SPORT". Tenere premuto il tasto per circa 3 secondi per accedere al sottomenu. Qui è possibile scegliere tra corsa, salto della corda e sit-up. È possibile interrompere le attività tenendo premuto il tasto.

#### Notifiche e chiamate in entrata

Le notifiche e le chiamate in entrata vengono mostrate direttamente sul display.

È possibile mostrare le notifiche più recenti nel menu "Messaggi".

**Nota bene:** all'interno dell'app FontaFit plus, nella sezione "Impostazioni" e sotto la voce "Notifiche", è necessario prima approvare le notifiche di 165CH Calor nella rispettiva app del messaggio.

#### Altre voci del menu

Se l'orologio fitness 165CH Calor è connesso allo smartphone e si trova nel raggio, saranno disponibili le seguenti voci aggiuntive del menu:

- Chiusura della fotocamera dello smartphone;
- Ricerca del cellulare;
- Ripristino;
- Codice QR per scaricare l'app FontaFit plus;
- Spegnimento/Visualizzazione MAC address.

#### Istruzioni di sicurezza

- Non aprire il dispositivo.
- Non utilizzare il dispositivo in presenza di difetti visibili.
- Il dispositivo è resistente all'acqua, non impermeabile.

Per maggiori informazioni sulla resistenza all'acqua, consultare il nostro sito [www.fontastic.eu](http://www.fontastic.eu).

#### Dati tecnici

- Trasmissione: BT 4.2.
- Display: TFT 0,96".
- Batteria: polimeri di litio da 90 mAh.
- Spinotto caricabatterie USB
- Durata in funzione: 4-6 giorni
- Durata in standby: 15 giorni
- Protezione dagli schizzi: IPX7
- Peso dell'unità: 23 g
- Materiale del braccialetto: poliuretano termoplastico (TPU)

#### Domande frequenti (FAQ)

In caso di domande sull'orologio fitness, consultare la sezione Domande frequenti (FAQ) disponibile sul nostro sito web [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), oppure scansionare il codice QR qui accanto.



In caso si necessiti di assistenza tecnica, contattare il nostro team di supporto tramite la pagina [support.fontastic.eu](http://support.fontastic.eu).



Con il presente manuale, si dichiara che questo dispositivo riporta il marchio CE, nel rispetto delle normative e degli standard di settore, e che è conforme ai requisiti fondamentali della (RED) 2014/53/EU.

Il testo integrale della Dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo).

#### Informazioni per protezione ambientale:

Dopo l'implementazione della Direttiva Europea 2012/19/EU nel sistema legale nazionale, si applica quanto segue:

❌ i dispositivi elettrici ed elettronici non possono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici.

Una volta che non siano più funzionanti, gli utenti sono obbligati dalla legge a portare i dispositivi elettrici ed elettronici ai punti pubblici di raccolta istituiti per tale proposito o dal rivenditore. I dettagli a riguardo sono definiti dalla legge nazionale del rispettivo paese. Questo simbolo sul prodotto, sul manuale d'istruzioni o sull'imballaggio, indica che un prodotto è soggetto a queste regole. Riciclando, riutilizzando i materiali o attraverso altre forme di utilizzo di vecchi dispositivi, contribuisce in maniera importante alla protezione del nostro ambiente.